

Bezpłatne badanie mammograficzne dla kobiet w wieku 45-74 lat

Mammografia. Jak skorzystać?

Rak piersi we wczesnym stadium daje szansę na wyleczenie!

Skorzystaj z bezpłatnej mammografii.

**Profilaktyka ma fundamentalne znaczenie
w obniżeniu ryzyka zachorowania na raka piersi.**

Badaj się, by żyć!

Kobiety w wieku 45-74 lata mogą skorzystać z bezpłatnej mammografii.

Powinnaś co dwa lata badać swoje piersi. Zbyt późno wykryty rak piersi zabija. Dlatego skorzystaj z bezpłatnego programu NFZ i Ministerstwa Zdrowia.

Mammografia to prosty, nieinwazyjny i skuteczny sposób na wykrywanie raka piersi.

Możesz skorzystać z bezpłatnej mammografii **bez żadnego skierowania**, jeśli:

- jesteś w wieku 45-74 lata
- nie miałaś wykonanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat w ramach NFZ.

Badanie trwa zaledwie kilka minut i nie wymaga od Ciebie żadnych przygotowań!

Zabierz ze sobą tylko dowód osobisty. Nie potrzebujesz też skierowania na badanie.

Zgłoś się do placówki, która realizuje program NFZ. Sprawdź, [gdzie się możesz przebadać](#)

O szczegóły możesz również dopytać swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ).

Z badania możesz także skorzystać w mammobusie. Sprawdź, [gdzie i kiedy dostępne są takie badania](#)

Obecnie możesz wziąć udział w badaniu co 2 lata.

Dodatkowo, **od 1 stycznia 2024 r.**, jeśli miałaś wcześniej zdiagnozowaną zmianę nowotworową piersi, możesz ponownie wziąć udział w programie, gdy:

- zakończyłaś swoje leczenie i 5-letni okres monitorowania lub
- nie zakończyłaś leczenia, ale po 5 latach od leczenia chirurgicznego raka piersi jesteś w trakcie uzupełniającej hormonoterapii (HT).



WEŹ SPRAWY W SWOJE RĘCE!

WYKRYCIE RAKA WE WCZESNYM STADIUM DAJE SZANSE NA WYLECZENIE!

RAK PIERSI TO:

- najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet w Polsce
- około 23% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe u kobiet
- nowotwór najczęściej diagnozowany u kobiet po 50 roku życia